



Trainingszeiten

RINGEN

	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Montag			
		TSG Sportzentrum	
17.00 – 20.00 Uhr	Mädchen Anfänger/Fortgeschrittene Jugendliche Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347
18.30 – 21.30 Uhr	Erwachsene	Ringerhalle	Waldemar Baukin Tel. 06324-980065
Dienstag			
17.00 – 19.15 Uhr	Jugendliche bis 16 Jahre Anfänger/Fortgeschrittene	Ringerhalle	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347
Mittwoch			
14.00 – 15.30 Uhr	Yoga	Ringerhalle	
17.00 – 20.00 Uhr	Jugendliche bis 16 Jahre Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347
18.00 – 20.00 Uhr	Erwachsene	Ringerhalle	Waldemar Baukin Tel. 06324-980065
19.00 – 21.00 Uhr	Frauen Gymnastik	Ringerhalle	Simone Magin Tel. 06324-5122
Freitag			
17.00 – 20.00 Uhr	Jugendliche bis 16 Jahre Anfänger/Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347
18.30 – 20.00 Uhr	Erwachsene	Halle A Ringerhalle	Waldemar Baukin Tel. 06324-980065
Samstag			
10.00 – 12.15 Uhr	Jugendliche bis 16 Jahre Fortgeschrittene	Ringerhalle	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347